



PIEVE EMANUELE
MENU INVERNALE 2020/2021



Settimane	Dal 26/10/2020 al 30/10/2020 Dal 23/11/2020 al 27/11/2020 dal 04/01/2021 al 08/01/2021 dal 01/02/2021 al 05/02/2021 dal 01/03/2021 al 05/03/2021 dal 29/03/2021 al 02/04/2021	Dal 02/11/2020 al 06/11/2020 dal 30/11/2020 al 04/12/2020 dal 11/01/2021 al 15/01/2021 dal 08/02/2021 al 12/02/2021 dal 08/03/2021 al 12/03/2021 dal 05/04/2021 al 09/04/2021	Dal 09/11/2020 al 13/11/2020 dal 07/12/2020 al 11/12/2020 dal 18/01/2021 al 22/01/2021 dal 15/02/2021 al 19/02/2021 dal 15/03/2021 al 19/03/2021 dal 12/04/2021 al 16/04/2021	Dal 16/11/2020 al 20/11/2020 dal 14/12/2020 al 18/12/2020 dal 25/01/2021 al 29/01/2021 dal 22/02/2021 al 26/02/2021 dal 22/03/2021 al 26/03/2021
-----------	--	--	--	--

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Orecchiette al pomodoro Stracchino Insalata iceberg Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Uova strapazzate Insalata di stagione mista Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di verdure Farinata di ceci/Lenticchie Fagiolini Pane Frutta di stagione	Ravioli di magro all'olio e salvia Frittata di patate Piselli Brasati Pane Frutta di stagione
Martedì	Risotto con piselli Frittata Carote olio Pane integrale Budino	Pasta crema di cavolfiori Arrosto di tacchino Piselli brasati Pane integrale Budino	Pasta integrale all'amatriciana Frittata di verdure Insalata e mais Pane integrale Budino	Pasta zucchine Formaggio spalmabile Carote all'olio Pane integrale Budino
Mercoledì	Pasta aromi Hamburger di manzo Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta ragù di carne Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto alle erbe Coscia di pollo (elementari) Bocconcini pollo (materne) Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta integrale ragù di verdure Arrosto di lonza Spinaci Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta con broccoli Lonza alla pizzaiola Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta integrale pomodoro e lenticchie Crocchiette di pollo Carote, patate Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Polenta Ragù Piselli Pane Frutta di stagione
Venerdì	Pasta besciamella zafferano e piselli Tonno all'olio di oliva Patate al forno Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Polpetta di merluzzo Erbette Pane Frutta di stagione	Pasta alla sorrentina (pomodoro e ricotta) Nuggets di pesce Zucchine Pane Frutta di stagione	Riso alla crema di zucca Halibut al forno Fagiolini aromatizzati Pane Frutta di stagione

* frutta di stagione: mele, pere, arance, clementine, kiwi, banane etc.; la frutta verrà servita a rotazione e in base alle disponibilità

* il pane è a basso contenuto di sale