



MENU' INVERNALE PIEVE EMANUELE ANNO SCOLASTICO 22/23
DAL 24/10/2022 AL 21/04/2023

Dal 24/10/2022 al 28/10/2022 Dal 21/11/2022 al 25/11/2022 Dal 19/12/2022 al 23/12/2022 Dal 16/01/2023 al 20/01/2023 Dal 13/02/2023 al 17/02/2023 Dal 13/03/2023 al 17/03/2023 Dal 10/04/2023 al 14/04/2023	Dal 01/11/2022 al 04/11/2022 Dal 28/11/2022 al 02/12/2022 Dal 27/12/2022 al 30/12/2022 Dal 23/01/2023 al 27/01/2023 Dal 20/02/2022 al 24/02/2022 Dal 20/03/2023 al 24/03/2023 Da 17/04/2023 al 21/04/2023	Dal 07/11/2022 al 11/11/2022 Dal 05/12/2022 al 09/12/2022 Dal 02/01/2023 al 05/01/2023 Dal 30/01/2023 al 03/02/2023 Dal 27/02/2022 al 03/03/2023 Dal 27/03/2023 al 31/03/2023	Dal 14/11/2022 al 18/11/2022 Dal 12/12/2022 al 16/12/2022 Dal 09/01/2023 al 13/01/2023 Dal 06/02/2023 al 10/02/2023 Dal 06/03/2023 al 10/03/2023 Dal 03/04/2023 al 07/04/2023
--	---	--	--

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Pasta al pesto (1,3,5,7,8) Stracchino (7) Carote baby** (infanzia)/ Carote julienne (primaria) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta agli aromi (1,7) Uova strapazzate (3,7) Insalata di stagione mista Pane (1) Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico (1,7,9) Frittata (3,7) Fagiolini** Pane (1) Frutta di stagione	Ravioli di magro all'olio e salvia (1,3,7) Frittata di patate (3,7) Spinaci** Pane (1) Frutta di stagione
Martedì	Risotto alla milanese (7-9) Frittata (3-7) Fagiolini** Pane integrale (1) Budino (7)	Pasta al pesto (1,3,5,7,8) Arrosti di tacchino (1) Piselli brasati** Pane integrale (1) Barretta di cioccolato (5,6,7,8)	Pizza margherita (1,3,7,10,11) Prosciutto cotto ½ porzione Carote all'olio** Pane integrale (1) Budino (7)	Passato di verdure con riso (7,9) Formaggio spalmabile (7) Carote all'olio** Pane integrale (1) Barretta di cioccolato (5,6,7,8)
Mercoledì	Orecchiette al pomodoro (1,7) Arrosti di lonza (1) Zucchine trifolate** Pane (1) Frutta di stagione	Pastina in brodo (1,7,9) Croccole di pollo** (1,3,6,7,8,9,12) Tris di verdure** Pane (1) Frutta di stagione	Pasta integrale all'amatriciana (1,7,9) Tonno all'olio d'oliva (4) Finocchi freschi (primaria)/ finocchi cotti (infanzia) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta ragù di verdure (1,7,9) Farinata di ceci** (1,4,6,7,10) Purè (7) Pane (1) Frutta di stagione
Giovedì	Crema di verdure orzo/farro (1,6,7,10,11,13) Hamburger di manzo Insalata di stagione Pane (1) Frutta di stagione	Pizza margherita (1,3,7,10,11) Mozzarella ½ porzione (7) Fagiolini all'olio** Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alle erbe (7-9) Coscia di pollo (primaria)/ Bocconcini di pollo (1) (infanzia) Patate al forno** Pane (1) Frutta di stagione	Polenta (6) Polpette in umido** (1,3,7) Piselli** Pane (1) Frutta di stagione
Venerdì	Pasta integrale alla sorrentina (1,7,9) Nuggets di pesce** (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14) Purè (7) Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana (7,9) Halibut al forno (1,4) Erbette all'olio** Pane (1) Frutta di stagione	Crema di zucca con crostini (1,7,9) Ricotta (7) Zucchine** Pane (1) Frutta di stagione	Pasta con zucchine (1,7) Halibut al forno** (1,4) Fagiolini aromatizzati** Pane (1) Frutta di stagione

*sale iodato

*pane a basso contenuto di sale

*prodotti biologici presenti in menù: pasta di semola, riso, orzo e farro, polenta, legumi secchi, verdure gelo e fresche, frutta, uovo pastorizzato, pollo, olio extra vergine d'oliva.

*le grammature sono in linea con il documento ATS "Mangiar Sano a scuola"

*la somministrazione della frutta potrebbe subire variazioni dovute alla maturazione e la stagionalità

**prodotto all'origine surgelato

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupino e derivati, 14 molluschi e derivati.