



MENU' INVERNALE PIEVE EMANUELE ANNO SCOLASTICO 22/23
DAL 24/10/2022 AL 21/04/2023

Dal 24/10/2022 al 28/10/2022 Dal 21/11/2022 al 25/11/2022 Dal 19/09/2022 al 23/12/2022 Dal 16/01/2023 al 20/01/2023 Dal 13/02/2023 al 17/02/2023 Dal 13/03/2023 al 17/03/2023 Dal 10/04/2023 al 14/04/2023	Dal 01/11/2022 al 04/11/2022 Dal 28/11/2022 al 02/12/2022 Dal 27/12/2022 al 30/12/2022 Dal 23/01/2023 al 27/01/2023 Dal 20/02/2022 al 24/02/2022 Dal 20/03/2023 al 24/03/2023 Da 17/04/2023 al 21/04/2023	Dal 07/11/2022 al 11/11/2022 Dal 05/12/2022 al 09/12/2022 Dal 02/01/2023 al 05/01/2023 Dal 30/01/2023 al 03/02/2023 Dal 27/02/2022 al 03/03/2023 Dal 27/03/2023 al 31/03/2023	Dal 14/11/2022 al 18/11/2022 Dal 12/12/2022 al 16/09/2022 Dal 09/01/2023 al 13/01/2023 Dal 06/02/2023 al 10/02/2023 Dal 06/03/2023 al 10/03/2023 Dal 03/04/2023 al 07/04/2023
--	---	--	--

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Pasta al pesto (1,3,5,7,8) Stracchino (7) Carote baby (infanzia)/ Carote julienne (primaria) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta agli aromi (1,7) Uova strapazzate (3,7) Insalata di stagione mista Pane (1) Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico (1,7,9) Frittata (3,7) Fagiolini Pane (1) Frutta di stagione	Ravioli di magro all'olio e salvia (1,3,7) Frittata di patate (3,7) Spinaci Pane (1) Frutta di stagione
Martedì	Risotto alla milanese (7-9) Frittata (3-7) Fagiolini Pane integrale (1) Budino (7)	Pasta al pesto (1,3,5,7,8) Arrosti di tacchino (1) Piselli brasati Pane integrale (1) Barretta di cioccolato (5,6,7,8)	Pizza margherita (1,3,7,10,11) Prosciutto cotto ½ porzione Carote all'olio Pane integrale (1) Budino (7)	Passato di verdure con riso (7,9) Cotoletta (1) Carote all'olio Pane integrale (1) Barretta di cioccolato (5,6,7,8)
Mercoledì	Orecchiette al pomodoro (1,7) Tortino di verdure e legumi Zucchine trifolate Pane (1) Frutta di stagione	Pastina in brodo (1,7,9) Crocchiette di pollo (1,3,6,7,8,9,12) Tris di verdure Pane (1) Frutta di stagione	Pasta integrale all'amatriciana (1,7,9) Tonno all'olio d'oliva (4) Finocchi freschi (primaria)/ finocchi cotti (infanzia) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta ragù di verdure (1,7,9) Farinata di ceci (1,4,6,7,10) Purè (7) Pane (1) Frutta di stagione
Giovedì	Crema di verdure orzo/farro (1,6,7,10,11,13) Hamburger di manzo Insalata di stagione Pane (1) Frutta di stagione	Pizza margherita (1,3,7,10,11) Mozzarella ½ porzione (7) Fagiolini all'olio Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alle erbe (7-9) Coscia di pollo (primaria)/ Bocconcini di pollo (1) (infanzia) Patate al forno Pane (1) Frutta di stagione	Polenta (6) Polpette in umido (1,3,7) Piselli Pane (1) Frutta di stagione
Venerdì	Pasta integrale alla sorrentina (1,7,9) Nuggets di pesce (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14) Purè (7) Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana (7,9) Halibut al forno (1,4) Erbette all'olio Pane (1) Frutta di stagione	Crema di zucca con crostini (1,7,9) Ricotta (7) Zucchine Pane (1) Frutta di stagione	Pasta con zucchine (1,7) Halibut al forno (1,4) Fagiolini aromatizzati Pane (1) Frutta di stagione

*sale iodato

*pane a basso contenuto di sale

*prodotti biologici presenti in menù: pasta di semola, riso, orzo e farro, polenta, legumi secchi, verdure gelo e fresche, frutta, uovo pastorizzato, pollo, olio extra vergine d'oliva.

*le grammature sono in linea con il documento ATS "Mangiar Sano a scuola"

*la somministrazione della frutta potrebbe subire variazioni dovute alla maturazione e la stagionalità

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupino e derivati, 14 molluschi e derivati.